

?

Awarenessfragen

Was ist Ihnen aus ihrem Alltag bewusst und gegenwärtig?

Wissen Sie, welche Farbe das Handtuch hat, das Sie heute Morgen benützten?

Können Sie prompt aufzählen, was sich in Ihrem Kühlschrank befindet?

Wissen Sie, woher der Kaffee kommt, den Sie am Morgen trinken?

Nehmen Sie manchmal wahr, aus welcher Richtung der Wind kommt, wenn Sie das Haus verlassen?

Können Sie die Wolken am Himmel beschreiben und benennen?

Wie viele (und welche!) Bäume stehen in ihrer näheren Umgebung bzw. ums Haus?

Wann haben Sie zum letzten Mal einen Vogel bewusst wahrgenommen?

Welche Farbe hatte der Sitz der U-Bahn, die Sie am Morgen benützt haben?

Wie viele Rolltreppen haben Sie heute passiert?

Wer hat Ihnen heute als Erste(r) guten Morgen gesagt?

Wer hat Sie heute zum Lachen gebracht?

Wie viele Menschen haben Ihnen heute eine Freude gemacht?

(- unabhängig davon, ob groß oder klein!)

Wem haben Sie heute gedankt oder etwas Freundliches gesagt?

Was ist Ihnen über die Welt, in der Sie leben, gegenwärtig?

Diese interessanten Fakten über die Welt finden und noch viele mehr finden Sie in Bill Brysons Buch:
„Eine kurze Geschichte von fast allem“

Wissen Sie, dass Korallenriffe nicht einmal 1% der gesamten Meeresflächeeinnehmen, dass sie aber 25% aller Fische beherbergen?

Wissen Sie, dass 97% allen Wassers Meerwasser ist und nur 0,036 Prozent Süßwasser in Seen und Flüssen?

Wissen Sie, dass das meiste Süßwasser in der Antarktis in Form von 25 Millionen Kubikmeter Eis gebunden ist und ein Schmelzen des Eises den Meeresspiegel um 60m ansteigen ließe?

Und ist Ihnen bewusst, dass jährlich 22 Millionen Tonnen unerwünschter Fische beim Fischfang als Kadaver wieder ins Meer geworfen werden?

Wissen Sie, dass in einem Glas Wasser jedes Molekül mehrere Milliarden Male in der Sekunde den Partner wechselt?

Bewegt es etwas in Ihnen, wenn Sie lesen, dass Tränen und Schweiß dem Meerwasser fast gespenstisch ähneln?